

AlpHoliday Dolomiti News

17 AGOSTO 2019 – 24 AGOSTO 2019

I MOUNTAIN SPORT CON IL TEAM ALPHOLIDAY

RAFTING: In collaborazione con il Rafting Center Val di Sole di Dimaro
€ 30,00 adulti - € 25,00 bambino (dai 6 ai 14 anni compiuti)
Per il martedì: con prenotazione entro il lunedì sera

EQUITAZIONE: In collaborazione con il Centro Equitazione Alpina di Pellizzano
€ 25,00 adulti - € 15,00 bambino (Attività su prenotazione)

NOLEGGIO E-BIKE e CITY BIKE: 1 ora €10.00, 2^ +€7.00, 3^ +€4.00, 4^ +€4.00, 5^ +€4.00
GIORNATA INTERA €34.00 (PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA)

USCITA E-BIKE CON GUIDA: (circa 3 ore) €20.00 MAX 4 PERSONE - PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

USCITA CITY BIKE CON GUIDA CON PORTABIMBO: (circa 1h 30m) €10.00 MAX 6 PERSONE – PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

MOUNTAIN-BIKE

L'hotel offre l'uso gratuito di Mountain Bike, Bici con Seggiolini e Carrellini tutti i giorni dalle ore 09:00 alle ore 20:00. Per usufruirne chiedere al Team di Animazione o in Reception.

Laboratori di TEATRO e GIOCOLERIE

Anche quest'anno per i nostri Piccoli ospiti i Laboratori di TEATRO e GIOCOLERIA

Ogni Mercoledì e Giovedì dalle 17:00 alle 19:00 (Giocoleria e teatro)

Assieme al MAGO NANO' lo SHOW del Mercoledì sera ed il saggio dei Piccoli Artisti il Giovedì Sera
Per iscrizioni: Staff Animazione. Laboratori aperti per tutti i bimbi dai 6 anni in su, su prenotazione.

Percorso

Attraverso giochi scenici e di mimesi, tecniche teatrali, modificate appositamente per i bimbi e proposte sotto forma di gioco, scopriranno un modo di comunicare e divertirsi che differenzia tanto dalle play station in quanto il personaggio che agisce, recita e gioca è proprio il bambino stesso con la percezione di tutto il suo corpo e non solo dei pollici e degli occhi.

Svolgimento

Mercoledì: dalle 16:00 alle 17:00 "Il corpo umano: questo sconosciuto": esercizi di riscaldamento e mobilità, esercizi di movimento asimmetrico e risveglio del corpo, lavoro sulla coordinazione, sull'equilibrio e sulla propria percezione

Mercoledì: dalle 17:00 alle 19:00 "Il corpo conosce lo spazio": esercizi che coinvolgono il rapporto con lo spazio, proprio e periferiche e lo spostamento nello spazio. Analisi dello spazio pieno e vuoto, analisi di altre possibilità dell'utilizzo dello spazio.

Mercoledì: ore 21:30 Spettacolo "un Giorno da Clown"

Giovedì: dalle 16:00 alle 17:00 "Il corpo cerca compagnia": esercizi di contatto, di osservazione di "rottura del ghiaccio" nei confronti del gruppo e del compagno. Analisi del partner e dei partners, rispetto a sé stessi, al resto del gruppo, spazio e tempo

Giovedì: dalle 17:00 alle 19:00 "Il corpo nel gioco trova la sua liberazione": immaginazione, fantasia, estroffessione, esercizi di imitazione, simulazione e Mimesi utilizzando il modo naturale (gli animali, le piante, gli elementi) e simulazioni del quotidiano.

Sviluppo di gags e prove per il saggio (spettacolo interpretato dai bambini).

INFORMAZIONI "MINICLUB DEL FOLLETO MELEDRINO"

- Aperto tutti i giorni dalle 09:00 alle 22:30 (con chiusura durante l'orario dei pasti)
- Servizio disponibile per i bambini a partire dai 2 anni di età
- Per evitare che il bambino si sporchi durante le attività manuali, preghiamo di vestirlo nel modo più adeguato
- Qualora il bambino partecipasse alle attività all'aperto o in piscina, preghiamo di portare con sé il costume
- Ogni giorno il team dedicato intratterrà i piccoli ospiti con giochi, sport e laboratori: "Arti teatrali, giocoleria, riuso, creatività, natura..."
- **SI AVVISA LA GENTILE CLIENTELA CHE LA ZONA MINICLUB E' RISERVATA UNICAMENTE AI BAMBINI E ALLO STAFF DI ANIMAZIONE. I GENITORI CHE VORRANNO RIMANERE INSIEME AI FIGLI POTRANNO DISPORRE DELLE ALTRE AREE DELL'ALBERGO**

PASTI

Pranzo (ore 12:15) e cena (ore 19:00) verranno serviti presso il miniclub con l'assistenza degli animatori. Chi avesse intolleranze alimentari è pregato di non consumare i pasti all'interno di esso.

Per chi non usufruisce della pensione completa il pranzo ha un costo aggiuntivo di € 15,00.

NIDO

Per i bambini di età 6/24 mesi è stato ideato il nido, un'area giochi all'interno e all'esterno dove i più piccoli si potranno divertire. Maggiori informazioni disponibili al ricevimento, al miniclub oppure al nido.

Si informano i genitori con bambini di età dai 6 ai 24 mesi (età da nido) che bambini dai 24 mesi in su (età da miniclub) che qualora desiderino fare rimanere i fratellini o le sorelline insieme, nei periodi di alta e altissima stagione e/o alta affluenza, ciò è possibile solamente al nido, non al miniclub. Si ringrazia per la collaborazione.

ORARI RISTORANTE

COLAZIONE: dalle ore 7.00 alle ore 10.00

PRANZO: dalle ore 12.15 alle ore 14.00

CENA: dalle ore 19.00 alle ore 21.00

PRANZO AL SACCO: Prenotabile la sera prima sul menù del Ristorante

ORARI BAR

Dalle 07:00 alle 24:00

ORARI PIZZERIA

Dal Lunedì alla Domenica: dalle 12:15 alle 21:00

WELLNESS CENTER "AQUA SALUS SPA & BEAUTY"

Orari Piscine

Piscina bambini: dalle 09.00 alle 20.00

Piscine interna ed esterna: adulti dalle 09.00 alle 20.00.

Ragazzi fino a 14 anni dalle 09.00 alle 18.30

Orari Saune (solo per adulti)

Bio Sauna dalle 09.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 20.00.

Saune Finlandesi e Romane, Bagno Turco e Idromassaggio dalle 15:00 alle 20.00.

Palestra: dalle 09.00 alle 20.00 (solo per adulti)

Area Beauty: Massaggi e trattamenti dalle 09.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 20.00.

Si informano i gentili ospiti che l'accappatoio è solo per adulti, serve per scendere al centro benessere già cambiati e rimane lo stesso tutta la durata del soggiorno.

Alla partenza si prega di restituire accappatoi e asciugamani al Centro Benessere entro le ore 20:00.

Verranno consegnati dei coupon da restituire alla Reception o verranno addebitati Euro 20,00 per accappatoio ed Euro 10,00 per asciugamano.

TELEFONO

Digitare 0 per la linea esterna, 9 o 76 per il ricevimento, 180 per il Wellness Center e 171 per il Miniclub

PARCHEGGIO

ESTERNO: gratuito. GARAGE: da € 8,00 a € 11,00 al giorno
CON BARRIERA: cauzione di € 30,00 per il telecomando

INTERNET

Connessione wireless GRATUITA

Aprire elenco "Wi-fi disponibili" sul proprio dispositivo;
Scegliere la rete "Wifi_Alpholiday" e inserire la password

alp12345

LAVANDERIA

Servizio a pagamento.

Per maggiori informazioni rivolgersi al ricevimento.

RECEPTION

I gentili Ospiti sono pregati di saldare il proprio conto la sera prima della data di partenza. Grazie.

TRENTINO GUEST CARD disponibile da ritirare alla Reception

- Entrate gratis in più di 40 musei, Muse e Mart inclusi;

- 15 castelli e più di 40 attrazioni, compresa l'Arena di Verona

- Viaggi gratis su tutti i trasporti pubblici in Trentino, treni compresi

- Sconti su 40 attività in tutto il Trentino

- La card è valida per adulti e bambini, per tutta la durata della tua vacanza e deve essere richiesta il giorno di arrivo (per soggiorni di minimo 2 notti).

Attenzione: la card che viene rilasciata non è abilitata per i trasporti pubblici. Per l'attivazione rivolgersi al ricevimento oppure scaricare l'applicazione, registrarsi e accedere al servizio "Viaggia con Open Move". Si ricorda la necessità di validazione ad ogni viaggio sia per il biglietto digitale creato tramite app che per la carta consegnata dal ricevimento.

Per maggiori informazioni vi invitiamo a visitare il sito ufficiale o a scaricare l'applicazione:

www.visittrentino.it/it/trentinoguestcard




Utilizzo giochi in scatola, sala giochi e gettoni

Presso la reception è possibile richiedere giochi in scatola quali: Risiko, Dama, la Tria, Battaglia Navale, Non T'Arrabbiare, su cauzione di 10€ inoltre è possibile richiedere racchette da ping pong e carte da gioco su cauzione di 5€.
Per calcio balilla, biliardo e video games i gettoni (a pagamento) sono da richiedere presso la reception.

Grazie per l'Attenzione e Buona Vacanza... Il Team AlpHoliday

LE NOSTRE SETTIMANE ATTIVE

Il Team di Animazione vi coinvolgerà durante il soggiorno con tantissime attività per tutti i GUSTI:

	Escursioni per tutti	Sport	Junior Club	Serate
Sabato 17	Ore 09:30 Lago Nambino (mezzi propri)	/	/	Ore 21.30 - Sale Noce Welcome
Domenica 18	Ore 09:45 Area Faunistica (mezzi propri)	/	Ore 16:00 Uscita in Bici con Gelato	Ore 21.30 - Sala Noce Karaoke Night
Lunedì 19	Ore 09:30 Ponte Sospeso (mezzi propri)	Ore 16:30 Uscita in Mountain Bike su ciclabile con Guida	Ore 14:30 Tiro con l'arco (Anche per adulti -mezzi propri)	Ore 21.30 - Sala Noce Multigame
Martedì 20	Ore 10:00 Pranzo Outdoor (su prenotazione e a pagamento)	Ore 09:30 Escursione in E-BIKE con guida (su pren. e a pagamento) Ore 16:00 RAFTING (su pren. entro la sera precedente e a pagamento)	Ore 16:30 Partite di ping pong e biliardino	Ore 21.30 – Sala Noce Buona la Prima
Mercoledì 21	Ore 09:00 Lago Pian Palù (PRANZO AL SACCO - mezzi propri)	Ore 16:30 Uscita in City Bike (anche con portabimbo – su pren. e a pagamento max 6 pers)	Ore 16:00 Giochi da tavolo/Film	Ore 21.30 – Sala Noce Un Giorno da Clown
Giovedì 22	Ore 09:00 Ghiacciaio Presena Seggiovina Valbiolo (Trentino Guest Card - mezzi propri)	Ore 10:30 Nordic Walking Ore 14:30 Escursione in E-BIKE con guida (su pren. e a pagamento)	Ore 16:00 Paintball (anche per adulti - su prenotazione e a pagamento – min. 6 persone)	Ore 21.30 – Sala Noce Il Piccolo Circo
Venerdì 23	Ore 08:45 Cascate di Vallesinella (mezzi propri)	Ore 16:30 Nordic Walking	Ore 16:30 Orienteering	Ore 21.30 – Sala Noce Goodbye "Il Varietà"
Sabato 24	Ore 09:30 Val Piana Cascata Sas Pisador (mezzi propri)	Ore 16:30 Uscita in Mountain Bike su ciclabile con Guida	/	/

Il Programma può subire variazioni dipendenti dal meteo o da altri fattori.

(P)= Da prenotare presso il Team Animazione. Tutte le altre attività NON sono su prenotazione.

**MINICLUB DEL FOLLETO
MELEDRINO**



**PROGRAMMA
AGOSTO 2019**

MARTEDÌ

Ore 09:00 – 10:00 Buongiorno e babyzumba
Ore 10:00 – 12:00 Colori, Carta e Fantasia
Ore 12:15 – Buon pranzo bimbi! (p.p.)
Ore 13:15 – 16:00 Tornei di Uno e calciobalilla – Giochi di socializzazione
Ore 16:00 Break merenda!
Ore 17:00 – 19:00 Giochi all'aperto e torneo di calcio (p.p.)
Ore 19:00 È ora di cena! (p.p.)
Ore 20:15 Free Game
Ore 21:00 Alpdance in Sala Noce
Ore 21:30 Serata sorpresa

GIOVEDÌ

Ore 09:00 – 10:00 Sigla dell'AlpHoliday e Baby escursione
Ore 10:00 – 12:00 Colori, Carta e Fantasia (p.p. *)
Ore 12:15 Buon pranzo bimbi! (p.p.)
Ore 13:15 – 16:00 Karaoke e Caccia al Tesoro
Ore 16:00 Cuscino merenda e cinema relax
Ore 16:30 – 19:00 Prove di giocoleria (p.p. per i bimbi dai 6 anni in su)
Ore 19:00 È ora di cena! (p.p.)
Ore 20:15 Free Game
Ore 21:00 Alpdance in Sala Noce
Ore 21:30 I piccoli giocolieri all'opera

SABATO

Ore 09:00 – 10:00 Sigla dell'AlpHoliday e tutti in acqua pesciolini (p.p. *)
Ore 10:00 – 12:00 Colori, Carta e Fantasia
Ore 12:15 Buon pranzo bimbi! (p.p.)
Ore 13:15 – 16:00 Giochiamo imparando e balli di gruppo
Ore 16:00 Break Merenda!
Ore 17:00 – 19:00 Giochiamo all'aperto (IN COSTUME!!)
Ore 19:00 È ora di cena! (p.p.)
Ore 20:15 Free Game
Ore 21:00 Alpdance in Sala Noce
Ore 21:30 Serata sorpresa

LUNEDÌ

Ore 09:00 – 10:00 Sigla dell'AlpHoliday con Risveglio muscolare
Ore 10:00 – 12:00 In piscina pesciolini (p.p.*) e andiamo al parco giochi di Dimaro (p.p.*)
Ore 12:15 Buon pranzo bimbi! (p.p.)
Ore 13:15 – 16:00 Colori, Carta e Fantasia
Ore 16:00 Break Merenda!
Ore 17:00 – 19:00 Giochi di squadra all'aperto
Ore 19:00 È ora di cena! (p.p.)
Ore 20:15 Free Game
Ore 21:00 Alpdance in Sala Noce
Ore 21:30 Serata sorpresa

MERCOLEDÌ CON MELEDRINO

Ore 09:00 – 10:00 Fiaba del Folletto Meledrino
Ore 10:00 – 12:00 Colori, Carta e Fantasia
Ore 12:15 Buon pranzo bimbi! (p.p.)
Ore 13:15 – 16:00 Piccoli chef all'AlpHoliday
Ore 16:00 Break Merenda!
Ore 17:00 – 19:00 Prove di giocoleria (p.p. per i bimbi dai 6 anni in su) e Truccabimbi
Ore 19:00 È ora di cena! (p.p.)
Ore 20:15 Free Game
Ore 21:00 Alpdance in Sala Noce
Ore 21:30 Serata in Compagnia del Clown Nanò

VENERDÌ

Ore 09:00 – 10:00 Buongiorno con Risveglio muscolare
Ore 10:00 – 12:00 Spazio compiti e racconta storie
Ore 12:15 Buon pranzo bimbi (p.p.)
Ore 13:15 – 16:00 Yoga della Risata e Indovina Chi – Festa dei palloncini
Ore 16:00 Break merenda!
Ore 17:00 – 19:00 Chi ce la fa? Olimpiadi all'aperto
Ore 19:00 È ora di cena! (p.p.)
Ore 20:15 Free Game
Ore 21:00 Alpdance in Sala Noce
Ore 21:30 Serata Sorpresa

DOMENICA

Ore 09:00 – 10:00 Buongiorno e babyzumba (p.p. *)
Ore 10:00 – 12:00 Tutti in acqua pesciolini (p.p. *)
Ore 12:15 Buon pranzo bimbi (p.p.)
Ore 13:15 – 16:00 Baby scienziati all'opera
Ore 16:00 Break Merenda!
Ore 17:00 – 19:00 Il cerchio dell'amicizia: Presentazione staff animatrici e baby ospiti; truccabimbi e sculture di palloncini
Ore 19:00 È ora di cena! (p.p.)
Ore 20:15 Free game
Ore 21:00 Alpdance in Sala Noce
Ore 21:30 Serata sorpresa

NB: Questo è un programma indicativo e potrebbe pertanto essere soggetto a variazioni. In ogni caso non verrà modificata la qualità del servizio.

NB: Tutte le attività indicate dalla dicitura "p.p." sono da intendersi previa prenotazione.

***: minimo 3 partecipanti**