

Laboratori di TEATRO e GIOCOLERIE

Anche quest'anno per i nostri Piccoli ospiti i Laboratori di TEATRO e GIOCOLERIA

Ogni Mercoledì e Giovedì dalle 16:00 alle 19:00 (Giocoleria e teatro)

Assieme al MAGO NANO' lo SHOW del Mercoledì sera ed il saggio dei Piccoli Artisti il Giovedì Sera

Per iscrizioni: Staff Animazione. **Laboratori aperti per tutti i bimbi dai 6 anni in su, su prenotazione.**

Percorso

Attraverso giochi scenici e di mimesi, tecniche teatrali, modificate appositamente per i bimbi e proposte sotto forma di gioco, scopriranno un modo di comunicare e divertirsi che differenzia tanto dalle play station in quanto il personaggio che agisce, recita e gioca è proprio il bambino stesso con la percezione di tutto il suo corpo e non solo dei pollici e degli occhi.

Svolgimento

Mercoledì: dalle 16:00 alle 17:00 "Il corpo umano: questo sconosciuto": esercizi di riscaldamento e mobilità, esercizi di movimento asimmetrico e risveglio del corpo, lavoro sulla coordinazione, sull'equilibrio e sulla propria percezione

Mercoledì: dalle 17:00 alle 19:00 "Il corpo conosce lo spazio": esercizi che coinvolgono il rapporto con lo spazio, proprio e periferiche e lo spostamento nello spazio. Analisi dello spazio pieno e vuoto, analisi di altre possibilità dell'utilizzo dello spazio.

Mercoledì: ore 21:30 Spettacolo "un Giorno da Clown"

Giovedì: dalle 16:00 alle 17:00 "Il corpo cerca compagnia": esercizi di contatto, di osservazione di "rottura del ghiaccio" nei confronti del gruppo e del compagno. Analisi del partner e dei partners, rispetto a sé stessi, al resto del gruppo, spazio e tempo

Giovedì: dalle 17:00 alle 19:00 "Il corpo trova la sua liberazione": immaginazione, fantasia, estroffessione, esercizi di imitazione, simulazione e Mimesi utilizzando il modo naturale (gli animali, le piante, gli elementi) e simulazioni del quotidiano.

Sviluppo di gags e prove per il saggio (spettacolo interpretato dai bambini).

INFORMAZIONI "MINICLUB DEL FOLLETO MELEDRINO"

- Aperto tutti i giorni dalle 09:00 alle 22:30 (con chiusura durante l'orario dei pasti)
- Servizio disponibile per i bambini a partire dai 3 anni di età
- Per evitare che il bambino si sporchi durante le attività manuali, preghiamo di vestirlo nel modo più adeguato
- Qualora il bambino partecipasse alle attività all'aperto o in piscina, preghiamo di portare con sé il costume
- Ogni giorno il team dedicato intratterrà i piccoli ospiti con giochi, sport e laboratori: "Arti teatrali, giocoleria, riuso, creatività, natura..."

PASTI

Pranzo (ore 12:15) e cena (ore 19:00) verranno serviti presso il miniclub con l'assistenza degli animatori. Chi avesse intolleranze alimentari è pregato di non consumare i pasti all'interno di esso.

Per chi non usufruisce della pensione completa il pranzo ha un costo aggiuntivo di € 15,00.

NIDO

Per i bambini di età 12/36 mesi è stato ideato il nido, un'area giochi all'interno e all'esterno dove i più piccoli si potranno divertire. Maggiori informazioni disponibili al ricevimento, al miniclub oppure al nido.

I MOUNTAIN SPORT CON IL TEAM ALPHOLIDAY

RAFTING: In collaborazione con il Centro Rafting Extreme Waves di Mestriago

€ 30,00 adulti - € 25,00 bambino (in base all'altezza)

Per il lunedì: con prenotazione la domenica pomeriggio e il lunedì mattina entro le ore 10:00

Dal martedì alla domenica: prenotazione libera

EQUITAZIONE: In collaborazione con il Centro Equitazione Alpina di Pellizzano

€ 25,00 adulti - € 13,00 bambino (Attività su prenotazione)

ROPE COURSE: Gratis dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 11:00 c/o Centro Rafting Extreme Waves di Mestriago fino a 12 anni!

TIRO CON L'ARCO: Gratis da lunedì a giovedì c/o il Centro Promescioli di Mezzana dalle 14:30 alle 15:45

MOUNTAIN-BIKE

L'hotel offre l'uso gratuito di Mountain Bike, Bici con Seggiolini e Carrellini tutti i giorni dalle ore 09:00 alle ore 20:00. Per usufruirne chiedere al Team di Animazione o in Reception.

NOLEGGIO E-BIKE

Martedì – Giovedì – Sabato – Domenica

Su prenotazione entro le ore 09:30 oppure il giorno precedente

€ 12,00 per 3 ore

Ogni ora aggiuntiva € 2,00 per ora

Per informazioni rivolgersi al Team di Animazione.

PACCHETTI ESCURSIONI E-BIKE (prezzi comprensivi di noleggio e guida)

1 Escursione € 15,00

2 Escursioni € 22,00

ESCURSIONI IMPEGNATIVE CON GUIDA A PAGAMENTO

Minimo 4 persone - Su prenotazione entro le ore 18:00 del giorno precedente (maggiori informazioni a Infopoint per costo e scelta dell'escursione)

ORARI RISTORANTE

COLAZIONE: dalle ore 7.00 alle ore 10.00

PRANZO: dalle ore 12.15 alle ore 14.00

CENA: dalle ore 19.00 alle ore 21.00

PIZZA e PIADINA: tutti i giorni dalle 12.00 alle 21.00

PRANZO AL SACCO: Prenotabile la sera prima sul menù del Ristorante

ORARI BAR

Dalle 07:00 alle 24:00

Dalle 12:00 alle 23:00 bruschette e toast

WELLNESS CENTER "AQUA SALUS SPA & BEAUTY"

Orari Piscine

Piscina bambini: dalle 09.00 alle 20.00

Piscine interna ed esterna: adulti dalle 09:00 alle 20.00.

Ragazzi fino a 14 anni dalle 09:00 alle 18.30

Orari Saune (solo per adulti)

Bio Sauna dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 20.00.

Saune Finlandesi e Romane, Bagno Turco e Idromassaggio dalle 15.00 alle 20.00.

Palestra: dalle 09:00 alle 20.00 (solo per adulti)

Area Beauty: Massaggi e trattamenti dalle 09.00 alle 12:00 e dalle 14.00 alle 20.00.

Si informano i gentili ospiti che l'accappatoio è solo per adulti, serve per scendere al centro benessere già cambiati e rimane lo stesso tutta la durata del soggiorno.

Alla partenza si prega di restituire accappatoi e asciugamani al Centro Benessere entro le ore 20:00.

Verranno consegnati dei coupon da restituire alla Reception o verranno addebitati Euro 20,00 per accappatoio ed Euro 10,00 per asciugamano.

TELEFONO

Digitare 0 per la linea esterna, 9 o 76 per il ricevimento, 180 per il Wellness Center e 171 per il Miniclub

PARCHEGGIO

ESTERNO: gratuito. GARAGE: da € 8,00 a € 11,00 al giorno
CON BARRIERA: cauzione di € 30,00 per il telecomando

INTERNET

Connessione wireless GRATUITA

Aprire elenco "Wi-fi disponibili" sul proprio dispositivo;

Scegliere la rete "Wifi_Alpholiday" e inserire la password alp12345

RECEPTION

I gentili Ospiti sono pregati di saldare il proprio conto la sera prima della data di partenza. Grazie.

LAVANDERIA

Lavatrice e Asciugatrice a gettoni
Costo: € 5 a gettone da richiedere in reception

TRENTINO GUEST CARD disponibile da ritirare alla Reception

- Entri gratis in più di 40 musei, Muse e Mart inclusi;

- 15 castelli e più di 40 attrazioni, compresa l'Arena di Verona

- Viaggi gratis su tutti i trasporti pubblici in Trentino, treni compresi

- Sconti su 40 attività in tutto il Trentino

- La card è valida per adulti e bambini, per tutta la durata della tua vacanza

Attenzione: la card che viene rilasciata non è abilitata per i trasporti pubblici. Per l'attivazione rivolgersi al ricevimento oppure scaricare l'applicazione, registrarsi e accedere al servizio "Viaggia con Open Move". Si ricorda la necessità di validazione ad ogni viaggio.

Per maggiori informazioni vi invitiamo a visitare il sito ufficiale o a scaricare l'applicazione:

www.visittrentino.it/it/trentinoquestcard



Utilizzo giochi in scatola, sala giochi e gettoni

Presso la reception è possibile richiedere giochi in scatola quali: Risiko, Dama, la Tria, Battaglia Navale, Non T'Arrabbiare, su cauzione di 10€ inoltre è possibile richiedere racchette da ping pong e carte da gioco su cauzione di 5€.

Per calcio balilla, biliardo e video games i gettoni (a pagamento) sono da richiedere presso la reception.

LE NOSTRE SETTIMANE ATTIVE

Il Team di Animazione vi coinvolgerà durante il soggiorno con tantissime attività per tutti i GUSTI:

	Escursioni per tutti	Sport	Junior Club (13-17 anni)	Serate
Sabato 18	Ore 09:45 Area Faunistica di Peio (mezzi propri)	Ore 16:00 Uscita in Mountain Bike con guida	/	Ore 21.30 – Sala Noce Welcome
Domenica 19	Ore 09:30 Lago dei Caprioli e Malga Alta (mezzi propri)	Ore 16:00 Uscita in Mountain Bike con guida	/	Ore 21.30 – Sala Noce Avanti l'altro
Lunedì 20	Ore 09:00 Ponte Sospeso sul Rio Ragaiolo (mezzi propri)	Ore 09:30 Uscita in E-bike (p) (a pagamento) In abbinamento all'escursione con guida Ore 14:00 Rafting (p) (a pagamento) con mezzi propri	Ore 16:45 Biciclettata + Gelato	Ore 21.30 – Sala Noce Buona la prima
Martedì 21	Ore 09:00 Lago Pian Palù con pranzo al sacco (mezzi propri)	/	Ore 17:30 Torneo di Jenga e Ping Pong	Ore 21.30 – Sala Noce Multigame
Mercoledì 22	Ore 10:00 Pranzo Outdoor (p) (A pagamento - Ritirare voucher al ricevimento prima della partenza)	Ore 09:30 Uscita in E-bike (p) (a pagamento) con guida e in abbinamento all'escursione Ore 16:30 Uscita in Mountain Bike con guida	Ore 14:30 Tiro con l'arco (anche per adulti)	Ore 21.30 – Sala Noce Uanmensciò
Giovedì 23	Ore 09:00 Ghiacciaio Presena e Seggiovina Valbiolo con pranzo al sacco (mezzi propri)	/	Ore 16:45 Partita di calcetto al campo di calcio Boschetto (p)	Ore 21:30 – Sala Noce Il Piccolo Circo
Venerdì 24	Ore 09:30 Val Piana e Cascate del Sas Pisador (mezzi propri)	Ore 14:30 Uscita in E-bike (p) (a pagamento) con guida	Ore 16:00 Roupe Course	Ore 21.30 – Sala Noce Good Bye
Sabato 25	Ore 09:30 Lago e Rifugio Montagnoli (mezzi propri)	/	/	/

Il Programma può subire variazioni dipendenti dal meteo o da altri fattori.

(P)= Da prenotare presso il Team Animazione. Tutte le altre attività NON sono su prenotazione.

PROGRAMMA ESCURSIONI IMPEGNATIVE

Alla scoperta dei Parchi Nazionali Adamello-Brenta e dello Stelvio con accompagnatore di Territorio

1 escursione € 13 – 2 escursioni € 22 – 3 escursioni € 30

Minimo partecipanti: 4 persone

Partenza ore 08:45

Lunedì 20	RIFUGIO LARCHER e LAGHI DEL CEVEDALE Interessante itinerario ad anello con vista spettacolare sul gruppo del Cevedale, incontrando diversi laghi d' alta montagna e una diga.	Gruppo: ORTLES-CEVEDALE in Val di Pejo Tempi: 5 ore circa di cammino Dislivello in salita: 733 m Altezza max: 2700 m Difficoltà: Escursionistico Medio/Impegnativo
Martedì 21	FORTE BARBA DI FIOR -LAGO PIAN PALU giro del lago e MALGA PALUDEI-GIUMELLA Giro ad anello in Val di Pejo di interesse storico-culturale visitando un forte della Prima guerra Mondiale, una diga e due malghe.	Gruppo: ORTLES-CEVEDALE in Val di Pejo Tempi: 4 ore circa di cammino Dislivello in salita: 600 m Altezza max: 2100 m Difficoltà: Escursionistico Medio/Facile
Mercoledì 22	RIFUGIO LAGO CORVO e LAGHI CORVO Itinerario impegnativo ma di soddisfazione in Val di Rabbi, raggiungendo il Rif Lago Corvo e i successivi due bellissimi laghi d'alta quota.	Gruppo: ORTLES-CEVEDALE in Val di Rabbi Tempi: 5 /6 ore circa di cammino Dislivello in salita: 900 m Altezza max: 2460 m Difficoltà: Escursionistico Impegnativo
Giovedì 23	RIFUGIO e GIRO DEI 5 LAGHI (salita in Funivia) Interessante itinerario ad anello di difficoltà moderata, con panorama sulle Dolomiti di Brenta, incontrando i famosi e bellissimi 5 Laghi di Madonna di Campiglio. Salita con telecabina 5 Laghi a pagamento.	Gruppo: PRESANELLA a MADONNA DI CAMPIGLIO Tempi: 5 ore circa di cammino Dislivello in salita: 450 m Altezza max: 2380 m Difficoltà: Escursionistico Medio
Venerdì 24	CASCATE DI VALLESINELLA, RIFUGIO CASINEI e RIFUGIO TUCKETT Suggestivo itinerario ad anello immersi nelle Dolomiti di Brenta, incontrando durante il cammino fantastiche cascate e rifugi caratteristici.	Gruppo: DOLOMITI DI BRENTA Tempi: 5 ore circa di cammino Dislivello in salita: 870 m Altezza max: 2270m Difficoltà: Escursionistico Medio/Impegnativo

Da confermare il giorno precedente entro le ore 18:00 a Infopoint – Richiesta Informazioni all'accompagnatore Elia.