

## Laboratori di TEATRO e GIOCOLERIE

Anche quest'anno per i nostri Piccoli ospiti i Laboratori di TEATRO e GIOCOLERIA

Ogni Mercoledì e Giovedì dalle 16:00 alle 19:00 (Giocoleria e teatro)

Assieme al MAGO NANO' lo SHOW del Mercoledì sera ed il saggio dei Piccoli Artisti il Giovedì Sera

Per iscrizioni: Staff Animazione. **Laboratori aperti per tutti i bimbi dai 6 anni in su, su prenotazione.**

### Percorso

Attraverso giochi scenici e di mimesi, tecniche teatrali, modificate appositamente per i bimbi e proposte sotto forma di gioco, scopriranno un modo di comunicare e divertirsi che differenzia tanto dalle play station in quanto il personaggio che agisce, recita e gioca è proprio il bambino stesso con la percezione di tutto il suo corpo e non solo dei pollici e degli occhi.

### Svolgimento

**Mercoledì:** dalle 16:00 alle 17:00 "Il corpo umano: questo sconosciuto": esercizi di riscaldamento e mobilità, esercizi di movimento asimmetrico e risveglio del corpo, lavoro sulla coordinazione, sull'equilibrio e sulla propria percezione

**Mercoledì:** dalle 17:00 alle 19:00 "Il corpo conosce lo spazio": esercizi che coinvolgono il rapporto con lo spazio, proprio e periferiche e lo spostamento nello spazio. Analisi dello spazio pieno e vuoto, analisi di altre possibilità dell'utilizzo dello spazio.

**Mercoledì:** ore 21:30 Spettacolo "un Giorno da Clown"

**Giovedì:** dalle 16:00 alle 17:00 "Il corpo cerca compagnia": esercizi di contatto, di osservazione di "rottura del ghiaccio" nei confronti del gruppo e del compagno. Analisi del partner e dei partners, rispetto a sé stessi, al resto del gruppo, spazio e tempo

**Giovedì:** dalle 17:00 alle 19:00 "Il corpo nel gioco trova la sua liberazione": immaginazione, fantasia, estroffessione, esercizi di imitazione, simulazione e Mimesi utilizzando il modo naturale (gli animali, le piante, gli elementi) e simulazioni del quotidiano.

Sviluppo di gags e prove per il saggio (spettacolo interpretato dai bambini).

## INFORMAZIONI "MINICLUB DEL FOLLETO MELEDRINO"

- Aperto tutti i giorni dalle 09:00 alle 22:30 (con chiusura durante l'orario dei pasti)
- Servizio disponibile per i bambini a partire dai 3 anni di età
- Per evitare che il bambino si sporchi durante le attività manuali, preghiamo di vestirlo nel modo più adeguato
- Qualora il bambino partecipasse alle attività all'aperto o in piscina, preghiamo di portare con sé il costume
- Ogni giorno il team dedicato intratterrà i piccoli ospiti con giochi, sport e laboratori: "Arti teatrali, giocoleria, riuso, creatività, natura..."

### PASTI

Pranzo (ore 12:15) e cena (ore 19:00) verranno serviti presso il miniclub con l'assistenza degli animatori. Chi avesse intolleranze alimentari è pregato di non consumare i pasti all'interno di esso.

Per chi non usufruisce della pensione completa il pranzo ha un costo aggiuntivo di € 15,00.

### NIDO

Per i bambini di età 12/36 mesi è stato ideato il nido, un'area giochi all'interno e all'esterno dove i più piccoli si potranno divertire. Maggiori informazioni disponibili al ricevimento, al miniclub oppure al nido.

## I MOUNTAIN SPORT CON IL TEAM ALPHOLIDAY

**RAFTING:** In collaborazione con il Centro Rafting Extreme Waves di Mezzana

€ 30,00 adulti - € 25,00 bambino (in base all'altezza)

Per il lunedì: con prenotazione la domenica pomeriggio e il lunedì mattina entro le ore 10:00

Dal martedì alla domenica: prenotazione libera

**EQUITAZIONE:** In collaborazione con il Centro Equitazione Alpina di Pellizzano

€ 25,00 adulti - € 13,00 bambino (Attività su prenotazione)

**ROPE COURSE:** Gratis dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 11:00 c/o Centro Rafting Extreme Waves di Mestriago fino a 12 anni!

**TIRO CON L'ARCO:** Gratis da lunedì a giovedì c/o il Centro Promescaiol di Mezzana dalle 14:30 alle 15:45

### MOUNTAIN-BIKE

L'hotel offre l'uso gratuito di Mountain Bike, Bici con Seggiolini e Carrellini tutti i giorni dalle ore 09:00 alle ore 20:00. Per usufruirne chiedere al Team di Animazione o in Reception.

### NOLEGGIO E-BIKE

Martedì – Giovedì – Sabato – Domenica

Su prenotazione entro le ore 09:30 oppure il giorno precedente

€ 12,00 per 3 ore

Ogni ora aggiuntiva € 2,00 per ora

Per informazioni rivolgersi al Team di Animazione.

**PACCHETTI ESCURSIONI E-BIKE (prezzi comprensivi di noleggio e guida)**

1 Escursione € 15,00

2 Escursioni € 22,00

### ESCURSIONI IMPEGNATIVE CON GUIDA

Martedì-giovedì-venerdì – Minimo 4 persone – Su prenotazione entro le ore 18:00 del giorno precedente (maggiori informazioni sul foglio allegato)

## ORARI RISTORANTE

COLAZIONE: dalle ore 7.00 alle ore 10.00

PRANZO: dalle ore 12.15 alle ore 14.00

CENA: dalle ore 19.00 alle ore 21.00

PIZZA e PIADINA: tutti i giorni dalle 12.00 alle 21.00

PRANZO AL SACCO: Prenotabile la sera prima sul menù del Ristorante

## ORARI BAR

Dalle 07:00 alle 24:00

Dalle 12:00 alle 23:00 bruschette e toast

## WELLNESS CENTER "AQUA SALUS SPA & BEAUTY"

### Orari Piscine

Piscina bambini: dalle 09.00 alle 20.00

Piscine interna ed esterna: adulti dalle 09:00 alle 20.00.

Ragazzi fino a 14 anni dalle 09:00 alle 18.30

### Orari Saune (solo per adulti)

Bio Sauna dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 20.00.

Saune Finlandesi e Romane, Bagno Turco e Idromassaggio dalle 15.00 alle 20.00.

Palestra: dalle 09:00 alle 20.00 (solo per adulti)

Area Beauty: Massaggi e trattamenti dalle 09.00 alle 12:00 e dalle 14.00 alle 20.00.

### SPECIALE SCONTO SU TUTTI I MASSAGGI DEL 10% EFFETTUATI DALLE 9.00 ALLE 12.00

**Alla partenza si prega di restituire accappatoi e asciugamani al Centro Benessere entro le ore 20:00.**

**Verranno consegnati dei coupon da restituire alla Reception o verranno addebitati Euro 20,00 per accappatoio ed Euro 10,00 per asciugamano.**

### TELEFONO

Digitare 0 per la linea esterna, 9 o 76 per il ricevimento, 180 per il Wellness Center e 171 per il Miniclub.

### PARCHEGGIO

ESTERNO: gratuito. GARAGE: da € 8,00 a € 11,00 al giorno  
CON BARRIERA: cauzione di € 30,00 per il telecomando

### INTERNET

Connessione wireless GRATUITA

Aprire elenco "Wi-fi disponibili" sul proprio dispositivo;

Scegliere la rete "Wifi\_Alpholiday" e inserire la password alp12345

### RECEPTION

I gentili Ospiti sono pregati di saldare il proprio conto la sera prima della data di partenza. Grazie.

### LAVANDERIA

Lavatrice e Asciugatrice a gettoni  
Costo: € 5 a gettone da richiedere in reception

## TRENTINO GUEST CARD disponibile da ritirare alla Reception

- entri gratis in più di 40 musei, Muse e Mart inclusi;
- 15 castelli e più di 40 attrazioni, compresa l'Arena di Verona
- viaggi gratis su tutti i trasporti pubblici in Trentino, treni compresi
- Sconti su 40 attività in tutto il Trentino
- La card è valida per adulti e bambini, per tutta la durata della tua vacanza

Per maggiori informazioni vi invitiamo a visitare il sito ufficiale o a scaricare l'applicazione:

[www.visittrentino.it/it/trentinoguestcard](http://www.visittrentino.it/it/trentinoguestcard)




## Utilizzo giochi in scatola, sala giochi e gettoni

Presso la reception è possibile richiedere giochi in scatola quali: Risiko, Dama, la Tria, Battaglia Navale, Non T'Arrabbiare, su cauzione di 10€ inoltre è possibile richiedere racchette da ping pong e carte da gioco su cauzione di 5€.

Per calcio balilla, biliardo e video games i gettoni (a pagamento) sono da richiedere presso la reception.


LE NOSTRE SETTIMANE ATTIVE

Il Team di Animazione vi coinvolgerà durante il soggiorno con tantissime attività per tutti i GUSTI:

	Escursioni per tutti	Sport	Junior Club (10-17 anni)	Serate
Sabato 14	Ore 09:45 Area Faunistica di Peio (mezzi propri)	Ore 16:00 Uscita in Mountain Bike con guida	/	Ore 21.30 – Sala Noce Welcome
Domenica 15	Ore 09:30 Val Piana e Cascata del Sas Pisador (mezzi propri)	Ore 16:00 Uscita in Mountain Bike con guida	/	Ore 21.30 – Sala Noce Il Quizzonissimo
Lunedì 16	Ore 09:30 Lago dei Caprioli e Malga Alta (mezzi propri)	Ore 09:30 Uscita in E-bike (p) (a pagamento) con guida  Ore 14:00 Rafting (p) (a pagamento) con mezzi propri	Ore 16:30 Bicicletata + Gelato	Ore 21.30 – Sala Noce Avanti l'altro
Martedì 17	Ore 09:00 Cascate della Vallesinella e Rifugio Casinei con pranzo al sacco (mezzi propri)	/	Ore 17:30 Torneo di Jenga e Ping Pong	Ore 21.30 – Sala Noce Multigame
Mercoledì 18	Ore 10:30 Pranzo Outdoor (p) (Ritirare voucher al ricevimento prima della partenza)	Ore 09:30 Uscita in E-bike (p) (a pagamento) con guida e in abbinamento all'escursione  Ore 16:30 Uscita in Mountain Bike con guida	Ore 14:30 Tiro con l'arco (anche per adulti)	Ore 21.30 – Sala Noce Uanmensciò
Giovedì 19	Ore 09:00 Peio 3000, lago e cascata di Covel con pranzo al sacco (mezzi propri)	/	Ore 17:00 Torneo di calcetto al campo di calcio Boschetto (p)	Ore 21.30 – Sala Noce Il Piccolo Circo
Venerdì 20	Ore 09:30 Ponte Sospeso e Cascate sul Rio Ragaiole (mezzi propri)	Ore 15:00 Uscita in E-bike (p) (a pagamento) con guida	Ore 16:00 Roupe Course	Ore 21.30 – Sala Noce Good Bye
Sabato 21	Ore 10:00 Val Meledrio	Ore 16:00 Uscita in Mountain Bike con guida	/	/

Il Programma può subire variazioni dipendenti dal meteo o da altri fattori.

(P)= Da prenotare presso il Team Animazione. Tutte le altre attività NON sono su prenotazione.

<p><b>"MINICLUB DEL FOLLETO MELEDRINO"</b></p>  <p><b>PROGRAMMA ESTATE 2018</b></p>	<p><b>LUNEDÌ</b> Ore 09:00 – 10:00 Risveglio muscolare Ore 10:00 – 12:00 Idee nelle mani (laboratori creativi) e tutti in piscina pesciolini (p.p.) Ore 12:15 Buon pranzo bimbi! (p.p.) Ore 13:00 – 15:00 Idee nelle mani (laboratori creativi) e gym time Ore 15:00 – 19:00 Giochi all'aperto e uscita al parco giochi di Dimaro (p.p.) Ore 16:00 Merenda all'aperto Ore 19:00 Buona cena con divertimento (p.p.) Ore 20:00 Giochi di gruppo Ore 21:00 Alpdance in Sala Noce Ore 21:30 Cinema Relax</p>
<p><b>MARTEDÌ</b> Ore 09:00 – 10:00 Risveglio muscolare Ore 10:00 – 12:00 Fiaba e laboratori creativi Ore 12:15 Buon appetito piatto pulito (p.p.) Ore 13:00 – 15:00 Idee nelle mani (laboratori creativi) e dance with me Ore 15:00 – 19:00 Giochi all'aperto e uscita alla scoperta del Folletto Meledrino (p.p.) Ore 16:00 Merenda all'aperto Ore 19:00 La cena del folletto Meledrino (p.p.) Ore 20:00 Giochi di gruppo Ore 21:00 Alpdance in Sala Noce Ore 21:30 Cinema Relax</p>	<p><b>MERCOLEDÌ</b> Ore 09:00 – 10:00 Risveglio muscolare Ore 10:00 – 12:00 Idee nelle mani (laboratori creativi) Ore 12:15 Pranziamo con allegria (p.p.) Ore 13:00 – 15:00 Baby scienziati all'opera Ore 15:00 – 19:00 Giochi all'aperto e trucca bimbi Ore 16:00 Merenda all'aperto e prove di giocoleria (p.p.) Ore 19:00 Buon appetito bimbi! (p.p.) Ore 20:00 Giochi di gruppo Ore 21:00 Alpdance in Sala Noce Ore 21:30 Spettacolo del Clown Nanò</p>
<p><b>GIOVEDÌ</b> Ore 09:00 – 10:00 Risveglio muscolare Ore 10:00 – 12:00 Idee nelle mani (laboratori creativi) e tutti in piscina pesciolini (p.p.) Ore 12:15 Buon pranzo bimbi! (p.p.) Ore 13:00 – 15:00 Idee nelle mani (laboratori creativi) e caccia al tesoro Ore 15:00 – 19:00 Giochi all'aperto Ore 16:00 Merenda all'aperto e prove di giocoleria (p.p.) Ore 19:00 Ceniamo bimbi! (p.p.) Ore 20:00 Giochi di gruppo Ore 21:00 Alpdance in Sala Noce Ore 21:30 Spettacolo di giocoleria</p>	<p><b>VENERDÌ</b> Ore 09:00 – 10:00 Risveglio muscolare Ore 10:00 – 12:00 Idee nelle mani (laboratori creativi) e tutti in piscina pesciolini (p.p.) Ore 12:15 E' pronto in tavola (p.p.) Ore 13:00 – 15:00 Idee nelle mani (laboratori creativi) Ore 15:00 – 19:00 Giochi all'aperto e trucca bimbi Ore 16:00 Merenda all'aperto e yoga per bimbi (p.p. max 14 bimbi) Ore 19:00 Ceniamo insieme! (p.p.) Ore 20:00 Giochi di gruppo Ore 21:00 Alpdance in Sala Noce Ore 21:30 Tutti in teatro!</p>
<p><b>SABATO</b> Ore 09:00 – 10:00 Risveglio muscolare Ore 10:00 – 12:00 Idee nelle mani (laboratori creativi) e teatrino Ore 12:15 Buon pranzo bimbi! (p.p.) Ore 13:00 – 15:00 Idee nelle mani (laboratori creativi) e gym time Ore 15:00 – 19:00 Giochi all'aperto, sfide da tavola e calcetto Ore 16:00 Merenda all'aperto Ore 19:00 Ceniamo insieme! (p.p.) Ore 20:00 Giochi di gruppo Ore 21:00 Alpdance in Sala Noce Ore 21:30 Cinema Relax</p>	<p><b>DOMENICA</b> Ore 09:00 – 10:00 Risveglio muscolare Ore 10:00 – 12:00 Idee nelle mani (laboratori creativi) Ore 12:15 E' pronto in tavola.....gnam gnam! (p.p.) Ore 13:00 – 15:00 Idee nelle mani (laboratori creativi) e piccoli chef all'opera Ore 15:00 – 19:00 Giochi all'aperto Ore 16:00 Merenda all'aperto Ore 19:00 Pizzata in compagnia (p.p.) Ore 20:00 Giochi di gruppo Ore 21:00 Alpdance in Sala Noce Ore 21:30 Cinema Relax</p>
<p><b>NB:</b> Questo è un programma indicativo e potrebbe pertanto essere soggetto a variazioni. In ogni caso non verrà modificata la qualità del servizio. <b>NB:</b> Tutte le attività indicate dalla dicitura "p.p." sono da intendersi previa prenotazione.</p>	